

Michal Hák

06. 10. 2024

Čas

30:53

Tempo

05:09/km

Celkové pořadí

15. místo

10. místo · M40-49

Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m

6 km

To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu

10. účast



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Michal Hák · Posvícenský koláč · 2024

Údaje o výkonu

Datum
06. 10. 2024

Tempo
05:09/km

Klub
T.J. Sokol Studenec

Trasa
Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m

Kategorie
M40-49

Rok narození
1975

Vzdálenost
6 km

Pořadí v kategorii
10. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:07

Ztráta na předchozího

00:51

Porovnání na trase

197. z 268 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 12

Proti předchozímu pokusu

o 01:07 pomalejší

Osobní rekord

26:05

Osobní medián

28:19

Proti osobnímu rekordu

o 04:48 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 02:34 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

