

Ivo Semerák

06. 10. 2024

Čas

27:55

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

7. místo

5. místo · M40-49

Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m

 6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Ivo Semerák · Posvícenský koláč · 2024

Údaje o výkonu

Datum
06. 10. 2024

Tempo
04:39/km

Klub
Lauf Team Kněžmost

Trasa
Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m

Kategorie
M40-49

Rok narození
1976

Vzdálenost
6 km

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:09

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

134. z 268 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

27:46

Osobní medián

27:55

Proti osobnímu rekordu

o 00:09 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

