

Tomáš Polonský

06. 10. 2024

Čas

25:45

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

4. místo

3. místo · M40-49

Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m

6 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Tomáš Polonský · Posvícenský koláč · 2024

Údaje o výkonu

Datum

 **06. 10. 2024**

Trasa

 **Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m**

Vzdálenost

 **6 km**

Tempo

 **04:18/km**

Kategorie

 **M40-49**

Pořadí v kategorii

 **3. místo**

Klub

Vrchlabí

Rok narození

1984

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:59

Porovnání na trase

79. z 268 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

24:03

Proti osobnímu rekordu

o 01:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:25 pomalejší

Osobní medián

25:20

Proti osobnímu mediánu

o 00:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

