

Josef Hák

06. 10. 2024

Čas

32:00

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

18. místo

5. místo · M18-39

Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m

6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Hák · Posvícenský koláč · 2024

Údaje o výkonu

Datum
06. 10. 2024

Tempo
05:20/km

Klub
Orel Studenec

Trasa
Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m

Kategorie
M18-39

Rok narození
1987

Vzdálenost
6 km

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:14

Ztráta na předchozího

00:35

Porovnání na trase

212. z 268 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Proti předchozímu pokusu

o 01:24 rychlejší

Osobní rekord

31:03

Osobní medián

31:40

Proti osobnímu rekordu

o 00:57 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

