

Stanislav Doležal

09. 09. 2023

Čas

31:02

Tempo

10:21/km

Celkové pořadí

26. místo

1. místo · M80+

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-80-plus



Věrnost závodu

5. účast



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Stanislav Doležal · Posvícenský koláč · 2023

Údaje o výkonu

Datum  09. 09. 2023	Trasa  Posvícenský koláč - 3 000 m	Vzdálenost  3 km
Převýšení  112 m	Tempo  10:21/km	Kategorie  M80+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub BK Pardubice	Rok narození 1938
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:56

Ztráta na předchozího

07:36

Porovnání na trase

180. z 181 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

24:47

Proti osobnímu rekordu

o 06:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:28 pomalejší

Osobní medián

30:48

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

