

Eva Friebelová

09. 09. 2023

Čas

23:26

Tempo

07:49/km

Celkové pořadí

25. místo

2. místo · Z60+

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Eva Friebelová · Posvícenský koláč · 2023

Údaje o výkonu

Datum  09. 09. 2023	Trasa  Posvícenský koláč - 3 000 m	Vzdálenost  3 km
Převýšení  112 m	Tempo  07:49/km	Kategorie  Z60+
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub TJ Maratonstav Úpice	Rok narození 1962
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:20

Ztráta na předchozího

00:46

Porovnání na trase

174. z 181 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

20:38

Proti osobnímu rekordu

o 02:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:52 pomalejší

Osobní medián

22:25

Proti osobnímu mediánu

o 01:00 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

