

Hana Šternerová

09. 09. 2023

Čas

22:40

Tempo

07:33/km

Celkové pořadí

24. místo

1. místo · Z60+

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-60-plus



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Hana Šternerová · Posvícenský koláč · 2023

Údaje o výkonu

Datum  09. 09. 2023	Trasa  Posvícenský koláč - 3 000 m	Vzdálenost  3 km
Převýšení  112 m	Tempo  07:33/km	Kategorie  Z60+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Hradec Králové	Rok narození 1963
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:34

Ztráta na předchozího

01:53

Porovnání na trase

171. z 181 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 1. z 3	Osobní rekord 22:40	Proti osobnímu rekordu Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu První měřený pokus	Osobní medián 22:43	Proti osobnímu mediánu o 00:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

