

Pamětní list

Posvícenský koláč

2023

9

Denisa Kozáková

09. 09. 2023

Čas

16:06

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

9. místo

1. místo · Z40-49

Posvícenský koláč - 3 000 m



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-40-49



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Denisa Kozáková · Posvícenský koláč · 2023

Údaje o výkonu

Datum  09. 09. 2023	Trasa  Posvícenský koláč - 3 000 m	Vzdálenost  3 km
Převýšení  112 m	Tempo  05:22/km	Kategorie  Z40-49
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub BK Náchod	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:00

Ztráta na předchozího

01:03

Porovnání na trase

90. z 181 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

16:06

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:13 rychlejší

Osobní medián

16:13

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

