Pamětní list

Posvícenský koláč

2023

5

Jana Lenčová

09. 09. 2023

Čas

14:26

Tempo

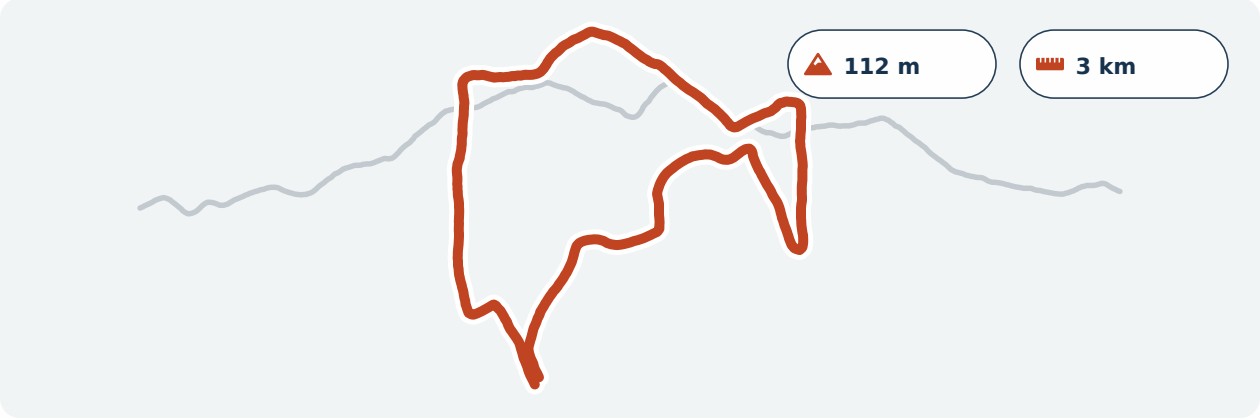
04:49/km

Celkové pořadí

5. místo

3. místo · Z18-39

Posvícenský koláč – 3 000 m



Ocenění

Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jana Lenčová · Posvícenský koláč · 2023

Údaje o výkonu

Datum
09. 09. 2023

Trasa
Posvícenský koláč – 3 000 m

Vzdálenost
3 km

Převýšení
112 m

Tempo
04:49/km

Kategorie
Z18-39

Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
AC TJ Jičín

Rok narození
1992

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
00:20

Ztráta na předchozího
00:06

Porovnání na trase
56. z 181 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
4. z 7

Osobní rekord
14:00

Proti osobnímu rekordu
o 00:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:11 pomalejší

Osobní medián
14:20

Proti osobnímu mediánu
o 00:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

