

Michal Hák

09. 09. 2023

Čas

29:46

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

22. místo

8. místo · M40-49

Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m

 6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Michal Hák · Posvícenský koláč · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 09. 2023**

Tempo
 **04:58/km**

Klub
T.J. Sokol Studenec

Trasa
 **Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1975

Vzdálenost
 **6 km**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:24

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

183. z 268 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 12

Osobní rekord

26:05

Proti osobnímu rekordu

o 03:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:06 pomalejší

Osobní medián

28:19

Proti osobnímu mediánu

o 01:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

