

Pamětní list

Posvícenský koláč

2023

12

Martin Ježek

09. 09. 2023

Čas

25:52

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

12. místo

4. místo · M40-49

Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m

 6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martin Ježek · Posvícenský koláč · 2023

Údaje o výkonu

Datum
09. 09. 2023

Tempo
04:19/km

Klub
SK Stará Paka

Trasa
Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m

Kategorie
M40-49

Rok narození
1983

Vzdálenost
6 km

Pořadí v kategorii
4. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:30

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

81. z 268 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

24:04

Proti osobnímu rekordu

o 01:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:21 pomalejší

Osobní medián

24:56

Proti osobnímu mediánu

o 00:55 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

