

Jana Lenčová

10. 09. 2022

Čas

23:18

Tempo

07:46/km

Celkové pořadí

20. místo

5. místo · Z50-59

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jana Lenčová · Posvícenský koláč · 2022

Údaje o výkonu

Datum  10. 09. 2022	Trasa  Posvícenský koláč - 3 000 m	Vzdálenost  3 km
Převýšení  112 m	Tempo  07:46/km	Kategorie  Z50-59
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Milovice	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:25

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

174. z 181 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

22:51

Proti osobnímu rekordu

o 00:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:27 pomalejší

Osobní medián

23:21

Proti osobnímu mediánu

o 00:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

