

Sylva Nováková

10. 09. 2022

Čas

22:58

Tempo

07:39/km

Celkové pořadí

19. místo

4. místo · Z50-59

Posvícenský koláč - 3 000 m



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Sylva Nováková · Posvícenský koláč · 2022

Údaje o výkonu

 Datum 10. 09. 2022	 Trasa Posvícenský koláč - 3 000 m	 Vzdálenost 3 km
 Převýšení 112 m	 Tempo 07:39/km	 Kategorie Z50-59
 Pořadí v kategorii 4. místo	 Klub Nová Paka	 Rok narození 1966
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:05

Ztráta na předchozího

02:33

Porovnání na trase

173. z 181 · nejlepších 96 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

22:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:09 rychlejší