

Denisa Kozáková

10. 09. 2022

Čas

16:19

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

4. místo

1. místo · Z40-49

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-40-49



Dokončený ročník

2022

Podrobnosti výkonu

Denisa Kozáková · Posvícenský koláč · 2022

Údaje o výkonu

Datum  10. 09. 2022	Trasa  Posvícenský koláč - 3 000 m	Vzdálenost  3 km
Převýšení  112 m	Tempo  05:26/km	Kategorie  Z40-49
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub BK Náchod	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:26

Porovnání na trase

92. z 181 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

16:06

Proti osobnímu rekordu

o 00:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

16:13

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

