

Jana Lenčová

10. 09. 2022

Čas

14:15

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

2. místo

2. místo · Z18-39

Posvícenský koláč - 3 000 m



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jana Lenčová · Posvícenský koláč · 2022

Údaje o výkonu

Datum  10. 09. 2022	Trasa  Posvícenský koláč - 3 000 m	Vzdálenost  3 km
Převýšení  112 m	Tempo  04:45/km	Kategorie  Z18-39
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub AC TJ Jičín	Rok narození 1992
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:43

Porovnání na trase

55. z 181 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

14:00

Proti osobnímu rekordu

o 00:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:46 rychlejší

Osobní medián

14:20

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

