

Michal Hák

10. 09. 2022

Čas

28:40

Tempo

04:47/km

Celkové pořadí

18. místo

7. místo · M40-49

Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m

 6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Michal Hák · Posvícenský koláč · 2022

Údaje o výkonu

Datum
10. 09. 2022

Tempo
04:47/km

Klub
T.J. Sokol Studenec

Trasa
Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m

Kategorie
M40-49

Rok narození
1975

Vzdálenost
6 km

Pořadí v kategorii
7. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:46

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

153. z 268 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 12

Osobní rekord

26:05

Proti osobnímu rekordu

o 02:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:28 pomalejší

Osobní medián

28:19

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

