

Hana Vacková

11. 09. 2021

Čas

24:21

Tempo

08:07/km

Celkové pořadí

22. místo

1. místo · Z60+

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-60-plus



Dokončený ročník

2021

Podrobnosti výkonu

Hana Vacková · Posvícenský koláč · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
11. 09. 2021

 Převýšení
112 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Posvícenský koláč - 3 000 m

 Tempo
08:07/km

Klub
Sokol Starkoč

 Vzdálenost
3 km

 Kategorie
Z60+

Rok narození
1956

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:17

Ztráta na předchozího

01:30

Porovnání na trase

174. z 181 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

19:12

Proti osobnímu rekordu

o 05:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:15 rychlejší

Osobní medián

22:22

Proti osobnímu mediánu

o 01:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

