

Zdeňka Jonášová

11. 09. 2021

Čas

19:06

Tempo

06:22/km

Celkové pořadí

18. místo

2. místo · Z50-59

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Posvícenský koláč · 2021

Údaje o výkonu

Datum  11. 09. 2021	Trasa  Posvícenský koláč - 3 000 m	Vzdálenost  3 km
Převýšení  112 m	Tempo  06:22/km	Kategorie  Z50-59
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Hradecký spinning klub	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:02

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

147. z 181 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

18:14

Proti osobnímu rekordu

o 00:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:36 pomalejší

Osobní medián

19:06

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

