

Pamětní list

Posvícenský koláč

2021

8

Jana Lenčová

11. 09. 2021

Čas

15:01

Tempo

05:00/km

Celkové pořadí

8. místo

2. místo · Z18-39

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jana Lenčová · Posvícenský koláč · 2021

Údaje o výkonu

Datum  11. 09. 2021	Trasa  Posvícenský koláč - 3 000 m	Vzdálenost  3 km
Převýšení  112 m	Tempo  05:00/km	Kategorie  Z18-39
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub AC TJ Jičín	Rok narození 1992
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:57

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

70. z 181 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

14:00

Proti osobnímu rekordu

o 01:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:42 pomalejší

Osobní medián

14:20

Proti osobnímu mediánu

o 00:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

