

Blanka Paulů

12. 09. 2020

Čas

15:37

Tempo

05:12/km

Celkové pořadí

11. místo

1. místo · Z60+

Posvícenský koláč - 3 000 m



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
female-age-60-plus



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Blanka Paulů · Posvícenský koláč · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
12. 09. 2020

 Převýšení
112 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Posvícenský koláč - 3 000 m

 Tempo
05:12/km

Klub
Maraton stav Úpice

Jméno ve zdroji
Blanka Paulů

 Vzdálenost
3 km

 Kategorie
Z60+

Rok narození
1954

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:08

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

83. z 181 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

15:07

Proti osobnímu rekordu

o 00:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:15 pomalejší

Osobní medián

15:23

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

