

Zdeňka Jonášová

12. 09. 2020

Čas

18:30

Tempo

06:10/km

Celkové pořadí

19. místo

3. místo · Z50-59

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Posvícenský koláč · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
12. 09. 2020

 Převýšení
112 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Posvícenský koláč - 3 000 m

 Tempo
06:10/km

Klub
Hradecký spinning klub

 Vzdálenost
3 km

 Kategorie
Z50-59

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:01

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

134. z 181 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

18:14

Proti osobnímu rekordu

o 00:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:16 pomalejší

Osobní medián

19:06

Proti osobnímu mediánu

o 00:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

