

Dagmar Kynčlová

12. 09. 2020

Čas

14:40

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

8. místo

1. místo · Z40-49

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-40-49



Dokončený ročník

2020

Podrobnosti výkonu

Dagmar Kynčlová · Posvícenský koláč · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
12. 09. 2020

 Převýšení
112 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Posvícenský koláč - 3 000 m

 Tempo
04:53/km

Klub
SK Nové Město nad Metují

 Vzdálenost
3 km

 Kategorie
Z40-49

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:11

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

66. z 181 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

13:21

Proti osobnímu rekordu

o 01:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:19 pomalejší

Osobní medián

13:58

Proti osobnímu mediánu

o 00:42 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

