

Jana Lenčová

12. 09. 2020

Čas

14:19

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

6. místo

2. místo · Z18-39

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jana Lenčová · Posvícenský koláč · 2020

Údaje o výkonu

Datum  12. 09. 2020	Trasa  Posvícenský koláč - 3 000 m	Vzdálenost  3 km
Převýšení  112 m	Tempo  04:46/km	Kategorie  Z18-39
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub AC TJ Jičín	Rok narození 1992
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:50

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

56. z 181 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 7

Osobní rekord

14:00

Proti osobnímu rekordu

o 00:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

14:20

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

