

Adam Račák

12. 09. 2020

Čas

31:59

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

41. místo

11. místo · M40-49

Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m

 6 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Adam Račák · Posvícenský koláč · 2020

Údaje o výkonu

Datum
12. 09. 2020

Tempo
05:20/km

Klub
Rokytnice nad Jizerou

Trasa
Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m

Kategorie
M40-49

Rok narození
1977

Vzdálenost
6 km

Pořadí v kategorii
11. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:59

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

211. z 268 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 pomalejší

Osobní rekord

28:47

Osobní medián

30:07

Proti osobnímu rekordu

o 03:12 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:52 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

