

Blanka Paulů

14. 09. 2019

Čas

15:22

Tempo

05:07/km

Celkové pořadí

5. místo

1. místo · Z60+

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-60-plus



Dokončený ročník

2019

Podrobnosti výkonu

Blanka Paulů · Posvícenský koláč · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
14. 09. 2019

 Převýšení
112 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Posvícenský koláč - 3 000 m

 Tempo
05:07/km

Klub
Maratonstav Úpice

Jméno ve zdroji
Blanka Paulů

 Vzdálenost
3 km

 Kategorie
Z60+

Rok narození
1954

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:35

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

75. z 181 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

15:07

Proti osobnímu rekordu

o 00:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:05 rychlejší

Osobní medián

15:23

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

