

Eva Friebelová

14. 09. 2019

Čas

22:34

Tempo

07:31/km

Celkové pořadí

13. místo

2. místo · Z50-59

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Eva Friebelová · Posvícenský koláč · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
14. 09. 2019

 Trasa
Posvícenský koláč - 3 000 m

 Vzdálenost
3 km

 Převýšení
112 m

 Tempo
07:31/km

 Kategorie
Z50-59

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Klub
TJ Maratonstav Úpice

 Rok narození
1962

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:47

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

170. z 181 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

20:38

Proti osobnímu rekordu

o 01:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:17 pomalejší

Osobní medián

22:25

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

