

Jitka Čermáková

14. 09. 2019

Čas

14:58

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

4. místo

1. místo · Z40-49

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-40-49



Dokončený ročník

2019

Podrobnosti výkonu

Jitka Čermáková · Posvícenský koláč · 2019

Údaje o výkonu



Datum

14. 09. 2019



Trasa

Posvícenský koláč - 3 000 m



Vzdálenost

3 km



Převýšení

112 m



Tempo

04:59/km



Kategorie

Z40-49



Pořadí v kategorii

1. místo

Klub

Stanek sport Turnov

Rok narození

1975



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:11

Porovnání na trase

69. z 181 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

14:44

Proti osobnímu rekordu

o 00:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:10 pomalejší

Osobní medián

14:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

