

Michal Valenta

14. 09. 2019

Čas

31:59

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

42. místo

4. místo · M50-59

Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m

 6 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Michal Valenta · Posvícenský koláč · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **14. 09. 2019**

Tempo
 **05:20/km**

Klub
Tužín

Trasa
 **Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1962

Vzdálenost
 **6 km**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:09

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

211. z 268 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

27:11

Proti osobnímu rekordu

o 04:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:06 pomalejší

Osobní medián

30:56

Proti osobnímu mediánu

o 01:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

