

Michal Hák

14. 09. 2019

Čas

27:44

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

27. místo

14. místo · M40-49

Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m

 6 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Michal Hák · Posvícenský koláč · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **14. 09. 2019**

Tempo
 **04:37/km**

Klub
Sokol Studenec

Trasa
 **Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1975

Vzdálenost
 **6 km**

Pořadí v kategorii
 **14. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:54

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

129. z 268 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 12

Osobní rekord

26:05

Proti osobnímu rekordu

o 01:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:24 pomalejší

Osobní medián

28:19

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

