

Pamětní list

Montacké vlny

2022

30

Ivona Špringrová

14. 05. 2022

Čas

45:15

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

30. místo

5. místo · Z20+

Montacké vlny 9 km

 9 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Montacké vlny · 2022

Údaje o výkonu

Datum



14. 05. 2022

Trasa



Montacké vlny 9 km

Vzdálenost



9 km

Tempo



05:02/km

Kategorie



Z20+

Pořadí v kategorii



5. místo

Klub

Maratonstav

Rok narození

1992

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:19

Ztráta na předchozího

00:37

Porovnání na trase

30. z 75 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

45:15

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus