

Blanka Paulů

15. 09. 2018

Čas

15:27

Tempo

05:09/km

Celkové pořadí

13. místo

1. místo · Z60+

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-60-plus



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2018

Podrobnosti výkonu

Blanka Paulů · Posvícenský koláč · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
15. 09. 2018

 Převýšení
112 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Posvícenský koláč - 3 000 m

 Tempo
05:09/km

Klub
Maratonstav Úpice

Jméno ve zdroji
Blanka Paulů

 Vzdálenost
3 km

 Kategorie
Z60+

Rok narození
1954

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:35

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

78. z 181 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

15:07

Proti osobnímu rekordu

o 00:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:04 pomalejší

Osobní medián

15:23

Proti osobnímu mediánu

o 00:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

