

Zdeňka Jonášová

15. 09. 2018

Čas

18:14

Tempo

06:05/km

Celkové pořadí

23. místo

1. místo · Z50-59

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-50-59



Dokončený ročník

2018

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Posvícenský koláč · 2018

Údaje o výkonu

Datum
15. 09. 2018

Převýšení
112 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Posvícenský koláč - 3 000 m

Tempo
06:05/km

Klub
Hradecký spinning klub

Vzdálenost
3 km

Kategorie
Z50-59

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:22

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

131. z 181 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 7

Osobní rekord

18:14

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

19:06

Proti osobnímu mediánu

o 00:52 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

