

Jitka Čermáková

15. 09. 2018

Čas

14:48

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

10. místo

3. místo · Z40-49

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jitka Čermáková · Posvícenský koláč · 2018

Údaje o výkonu

Datum  15. 09. 2018	Trasa  Posvícenský koláč - 3 000 m	Vzdálenost  3 km
Převýšení  112 m	Tempo  04:56/km	Kategorie  Z40-49
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Stanek sport Turnov	Rok narození 1975
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:56

Ztráta na předchozího

00:22

Porovnání na trase

68. z 181 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

14:44

Proti osobnímu rekordu

o 00:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:04 pomalejší

Osobní medián

14:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

