

Adam Račák

15. 09. 2018

Čas

31:09

Tempo

05:12/km

Celkové pořadí

41. místo

13. místo · M40-49

Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m

 6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Adam Račák · Posvícenský koláč · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **15. 09. 2018**

Tempo
 **05:12/km**

Klub
Rakytice

Trasa
 **Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1977

Vzdálenost
 **6 km**

Pořadí v kategorii
 **13. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:24

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

203. z 268 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

28:47

Proti osobnímu rekordu

o 02:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:22 pomalejší

Osobní medián

30:07

Proti osobnímu mediánu

o 01:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

