

Martina Dlouhá

16. 09. 2017

Čas

14:29

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

11. místo

4. místo · Z18-39

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Martina Dlouhá · Posvícenský koláč · 2017

Údaje o výkonu

Datum  16. 09. 2017	Trasa  Posvícenský koláč - 3 000 m	Vzdálenost  3 km
Převýšení  112 m	Tempo  04:50/km	Kategorie  Z18-39
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub LSK Lomnice nad Popelkou	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:53

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

59. z 181 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

14:29

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

16:31

Proti osobnímu mediánu

o 02:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

