

Hana Vacková

10. 09. 2016

Čas

20:24

Tempo

06:48/km

Celkové pořadí

20. místo

1. místo · Z50+

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-50-plus



Dokončený ročník

2016

Podrobnosti výkonu

Hana Vacková · Posvícenský koláč · 2016

Údaje o výkonu

Datum
10. 09. 2016

Převýšení
112 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Posvícenský koláč - 3 000 m

Tempo
06:48/km

Klub
Sokol Starkoč

Vzdálenost
3 km

Kategorie
Z50+

Rok narození
1956

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:37

Ztráta na předchozího

00:50

Porovnání na trase

159. z 181 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

19:12

Osobní medián

22:22

Proti osobnímu rekordu

o 01:12 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:58 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

