

Dagmar Kynčlová

10. 09. 2016

Čas

13:53

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

4. místo

1. místo · Z40-49

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-40-49



Dokončený ročník

2016

Podrobnosti výkonu

Dagmar Kynčlová · Posvícenský koláč · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
10. 09. 2016

 Převýšení
112 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Posvícenský koláč - 3 000 m

 Tempo
04:38/km

Klub
SK Nové Město nad Metují

 Vzdálenost
3 km

 Kategorie
Z40-49

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:06

Porovnání na trase

47. z 181 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

13:21

Proti osobnímu rekordu

o 00:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

13:58

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

