

Blanka Paulů

12. 09. 2015

Čas

15:07

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

13. místo

1. místo · Z50+

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-50-plus



Dokončený ročník

2015

Podrobnosti výkonu

Blanka Paulů · Posvícenský koláč · 2015

Údaje o výkonu

Datum  12. 09. 2015	Trasa  Posvícenský koláč - 3 000 m	Vzdálenost  3 km
Převýšení  112 m	Tempo  05:02/km	Kategorie  Z50+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Maratonstav Úpice	Rok narození 1954
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Blanka Paulů	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:17

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

73. z 181 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

15:07

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

15:23

Proti osobnímu mediánu

o 00:16 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

