

Hana Šternerová

13. 05. 2023

Čas

42:56

Tempo

05:43/km

Celkové pořadí

68. místo

23. místo · Z20+

Montacké vlny 7,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Hana Šternerová · Montacké vlny · 2023

Údaje o výkonu

Datum  13. 05. 2023	Trasa  Montacké vlny 7,5 km	Vzdálenost  7,5 km
Převýšení  230 m	Tempo  05:43/km	Kategorie  Z20+
Pořadí v kategorii  23. místo	Klub Hradec Králové	Rok narození 1963
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:58

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

264. z 292 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 1. z 3	Osobní rekord 42:56	Proti osobnímu rekordu Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu První měřený pokus	Osobní medián 46:46	Proti osobnímu mediánu o 03:50 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

