

Josef Vaněk

13. 05. 2023

Čas

40:05

Tempo

05:21/km

Celkové pořadí

54. místo

38. místo · M20+

Montacké vlny 7,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Montacké vlny · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 13. 05. 2023	 Montacké vlny 7,5 km	 7,5 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 230 m	 05:21/km	 M20+
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 38. místo	TJ Sokol karate Náchod	1965
Stav	Jméno ve zdroji	
 Dokončeno	Josef Vanek	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:07

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

230. z 292 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
1. z 4	40:05	Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
První měřený pokus	41:08	o 01:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

