

Pamětní list

Montacké vlny

2023

18

Jan Friede

13. 05. 2023

Čas

29:48

Tempo

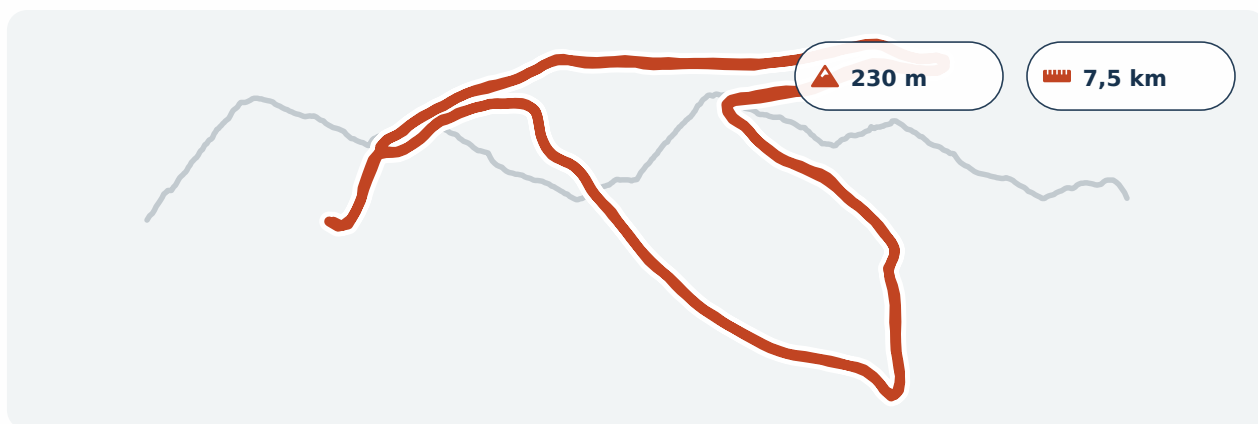
03:58/km

Celkové pořadí

18. místo

17. místo · M20+

Montacké vlny 7,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Montacké vlny · 2023

Údaje o výkonu

Datum  13. 05. 2023	Trasa  Montacké vlny 7,5 km	Vzdálenost  7,5 km
Převýšení  230 m	Tempo  03:58/km	Kategorie  M20+
Pořadí v kategorii  17. místo	Klub Terova Bezděkov nad Metují	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:50

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

52. z 292 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

29:48

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

30:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

