

Táňa Metelková

13. 05. 2023

Čas

29:08

Tempo

03:53/km

Celkové pořadí

16. místo

1. místo · Z20+

Montacké vlny 7,5 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-20-plus



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Montacké vlny · 2023

Údaje o výkonu

Datum
13. 05. 2023

Převýšení
230 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Montacké vlny 7,5 km

Tempo
03:53/km

Klub
Běžecký klub Náchod

Vzdálenost
7,5 km

Kategorie
Z20+

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:10

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

45. z 292 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

28:47

Osobní medián

29:09

Proti osobnímu rekordu

o 00:21 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

