

Kamil Krunka

13. 05. 2023

Čas

24:33

Tempo

03:16/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M20+

Montacké vlny 7,5 km



Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-20-plus



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Kamil Krunka · Montacké vlny · 2023

Údaje o výkonu

Datum  13. 05. 2023	Trasa  Montacké vlny 7,5 km	Vzdálenost  7,5 km
Převýšení  230 m	Tempo  03:16/km	Kategorie  M20+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1986
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

01:13

Porovnání na trase

3. z 292 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

24:13

Proti osobnímu rekordu

o 00:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

24:30

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

