

Pamětní list

Montacké vlny

2024

76

Josef Vaněk

20. 04. 2024

Čas

40:32

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

76. místo

57. místo · M20+

Montacké vlny 7,5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Montacké vlny · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 20. 04. 2024	 Montacké vlny 7,5 km	 7,5 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 230 m	 05:24/km	 M20+
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 57. místo	TJ Sokol karate Náchod	1965
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:00

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

236. z 292 · nejlepších 81 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

40:05

Proti osobnímu rekordu

o 00:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:27 pomalejší

Osobní medián

41:08

Proti osobnímu mediánu

o 00:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

