

Pamětní list

Montacké vlny

2024

73

Zdeňka Jonášová

20. 04. 2024

Čas

39:34

Tempo

05:17/km

Celkové pořadí

73. místo

18. místo · Z20+

Montacké vlny 7,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Montacké vlny · 2024

Údaje o výkonu

Datum  20. 04. 2024	Trasa  Montacké vlny 7,5 km	Vzdálenost  7,5 km
Převýšení  230 m	Tempo  05:17/km	Kategorie  Z20+
Pořadí v kategorii  18. místo	Klub Hradecký spinning klub	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:02

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

220. z 292 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

39:34

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

40:07

Proti osobnímu mediánu

o 00:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

