

Pamětní list

Montacké vlny

2024

51

Ivona Špringrová

20. 04. 2024

Čas

36:07

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

51. místo

7. místo · Z20+

Montacké vlny 7,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Montacké vlny · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 20. 04. 2024	 Montacké vlny 7,5 km	 7,5 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 230 m	 04:49/km	 Z20+
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 7. místo	Run4fun	1992
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:35

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

159. z 292 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

32:58

Proti osobnímu rekordu

o 03:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

33:21

Proti osobnímu mediánu

o 02:46 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

