

Pamětní list

Montacké vlny

2024

45

Josef Smola

20. 04. 2024

Čas

35:25

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

45. místo

40. místo · M20+

Montacké vlny 7,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Montacké vlny · 2024

Údaje o výkonu

Datum  20. 04. 2024	Trasa  Montacké vlny 7,5 km	Vzdálenost  7,5 km
Převýšení  230 m	Tempo  04:43/km	Kategorie  M20+
Pořadí v kategorii  40. místo	Klub Běžecký Klub Náchod	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:53

Ztráta na předchozího

00:22

Porovnání na trase

144. z 292 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

35:03

Proti osobnímu rekordu

o 00:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus