

Pamětní list

Montacké vlny

2024

20

Vladimír Kolisko

20. 04. 2024

Čas

30:40

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

20. místo

19. místo · M20+

Montacké vlny 7,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kolisko · Montacké vlny · 2024

Údaje o výkonu

Datum  20. 04. 2024	Trasa  Montacké vlny 7,5 km	Vzdálenost  7,5 km
Převýšení  230 m	Tempo  04:05/km	Kategorie  M20+
Pořadí v kategorii  19. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:08

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

65. z 292 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

30:40

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus