

Pamětní list

Montacké vlny

2024

18

Jan Friede

20. 04. 2024

Čas

30:22

Tempo

04:03/km

Celkové pořadí

18. místo

17. místo · M20+

Montacké vlny 7,5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Montacké vlny · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 20. 04. 2024	 Montacké vlny 7,5 km	 7,5 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 230 m	 04:03/km	 M20+
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 17. místo	Terova Bezděkov nad Metují	1977
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:50

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

59. z 292 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

29:48

Proti osobnímu rekordu

o 00:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:34 pomalejší

Osobní medián

30:22

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

