

Táňa Metelková

20. 04. 2024

Čas

29:10

Tempo

03:53/km

Celkové pořadí

15. místo

1. místo · Z20+

Montacké vlny 7,5 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-20-plus



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Montacké vlny · 2024

Údaje o výkonu

Datum  20. 04. 2024	Trasa  Montacké vlny 7,5 km	Vzdálenost  7,5 km
Převýšení  230 m	Tempo  03:53/km	Kategorie  Z20+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:38

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

45. z 292 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

28:47

Proti osobnímu rekordu

o 00:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:02 pomalejší

Osobní medián

29:09

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

